

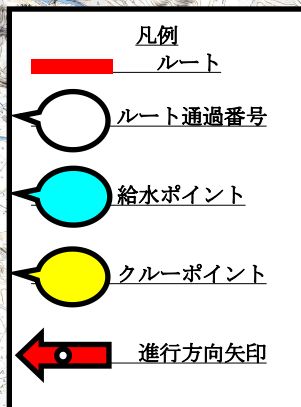
NEF はまなす杯 2026 COURSE MAP

2026/3/13 更新版

【Course 1(21.0km)】

通過番号 S-①～⑩-F

4月26日 40km競技ループ1
20kmトレーニングライド



緊急時連絡先

技術代表（斎藤比呂志）

090-8709-1900

審判長（菅原末治）

090-8273-1851

チーフスタッフ（賀山 高）

090-2692-5731

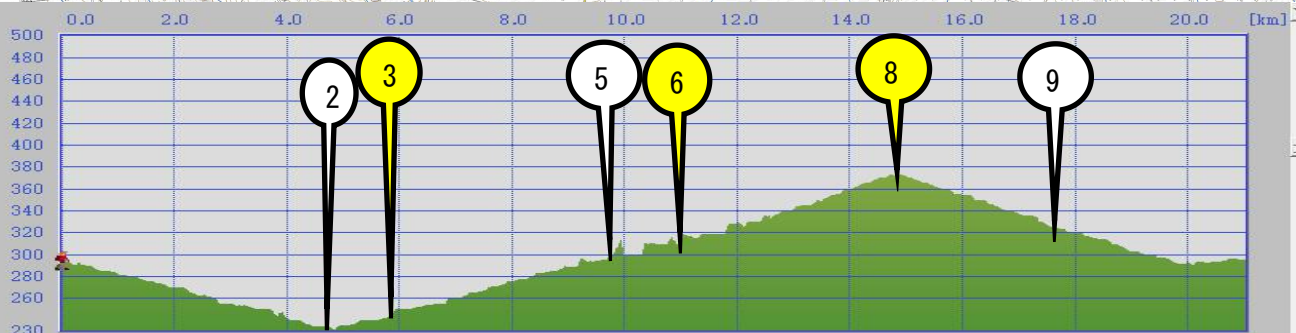
大会本部（片山）

090-7052-7198

消防・救急連絡（119）

鹿追消防署

0156-66-2201



NEF はまなす杯 2026 COURSE MAP

【Course 2(20.0km)】

通過番号 S-⑪~⑰-F

4月26日 40km競技 ループ2



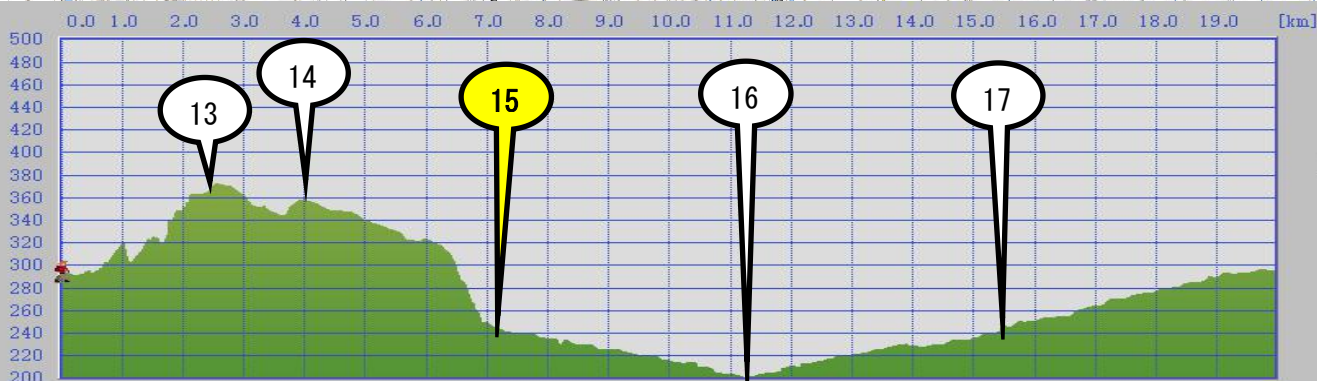
凡例

- ループ通過番号
- 給水ポイント
- クレーポイント
- 進行方向矢印

0 500m 1km

緊急時連絡先

技術代表 (斎藤比呂志)
090-8709-1900
審判長 (菅原末治)
090-8273-1851
チーフスチュワード (賀山 高)
090-2692-5731
大会本部 (片山)
090-7052-7198
消防・救急連絡 (119)
鹿追消防署
0156-66-2201



EF はまなす杯 2026 COURSE MAP

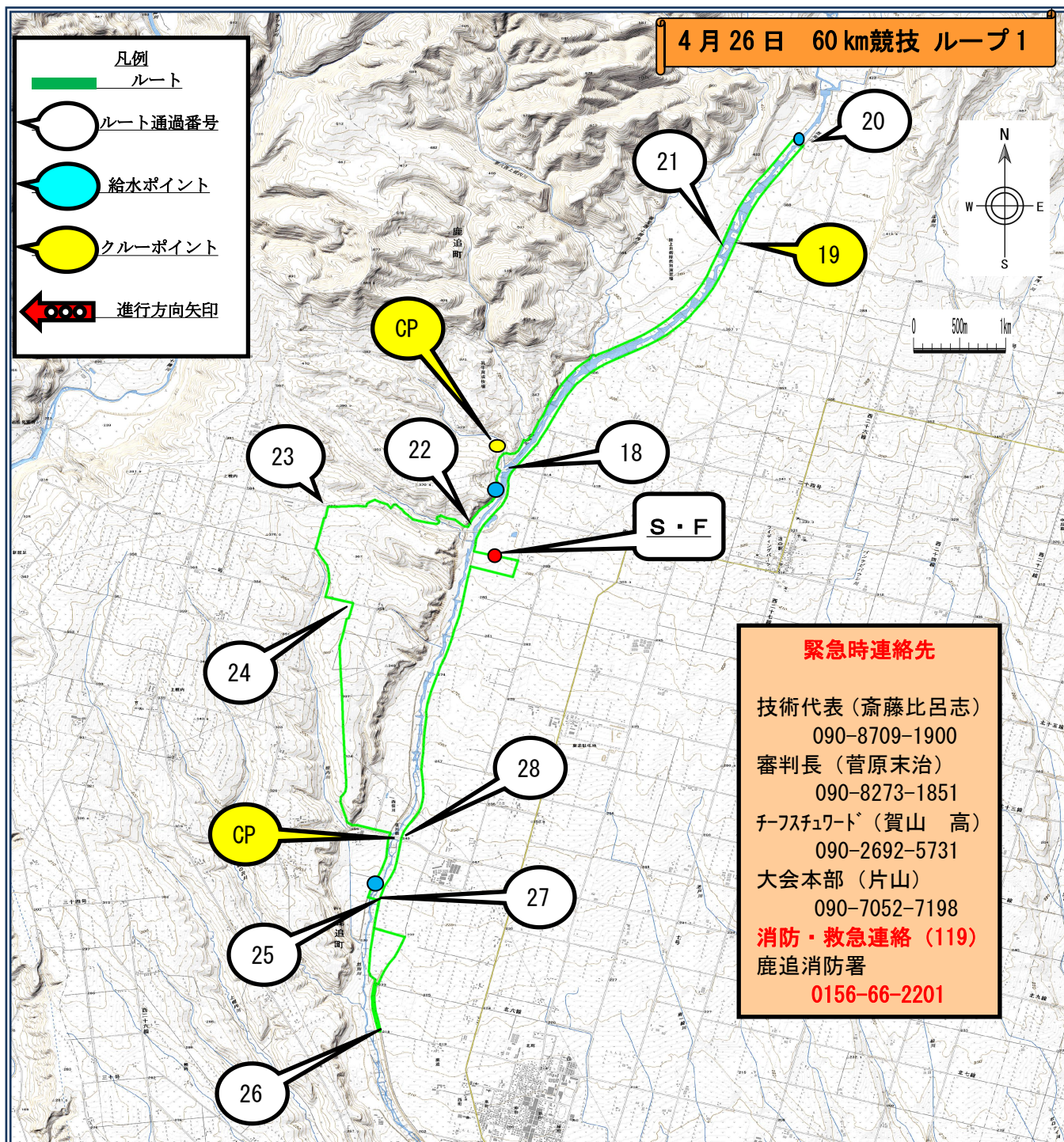
【Course3(30.7km)】

通過番号 S-18-28-F

4月26日 60km競技 ループ1

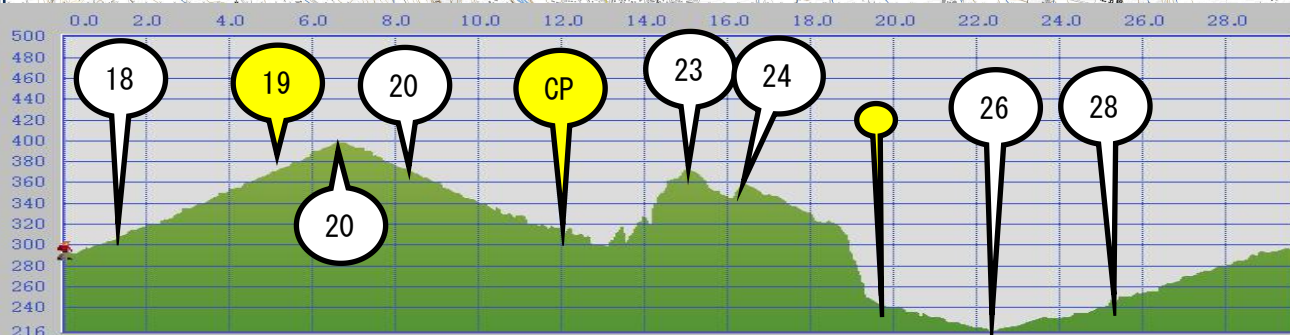
凡例

- ルート
- ルート通過番号
- 給水ポイント
- クレーポイント
- 進行方向矢印



緊急時連絡先

技術代表 (斎藤比呂志)
090-8709-1900
審判長 (菅原末治)
090-8273-1851
チーフシェフ (賀山 高)
090-2692-5731
大会本部 (片山)
090-7052-7198
消防・救急連絡 (119)
鹿追消防署
0156-66-2201

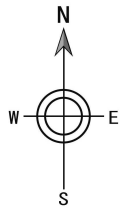


NEF はまなす杯 2026 COURSE MAP

【Course4(30.6km)】

通過番号 S-29-38-F

4月26日 60km競技 ループ2



凡例

—— ルート

○ ルート通過番号

● 給水ポイント

● クルーポイント

→ 4 進行方向矢印

折り返し点

37

36

38

35

34

33

S・F

32

29

31

30

37

緊急時連絡先

技術代表 (斎藤比呂志)

090-8709-1900

審判長 (菅原末治)

090-8273-1851

チーフスチュワード (賀山 高)

090-2692-5731

大会本部 (片山)

090-7052-7198

消防・救急連絡 (119)

鹿追消防署

0156-66-2201

0.0 2.0 4.0 6.0 8.0 10.0 12.0 14.0 16.0 18.0 20.0 22.0 24.0 26.0 28.0 30.0 [km]

500
480
460
440
420
400
380
360
340
320
300
280
260
240
222

29

30

32

34

35

36

CP

